



ITALIAN LONGEVITY LEAGUE

Comitato Organizzatore:

Italian Longevity League APS

Presidente : Gianfranco VETTORELLO

Con il Patrocinio di :



IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA



ASSOCIAZIONE  
PROVINCIALE  
DI UDINE



# Pagnacco

# LONGEVITY DAYS 2024

3 serate dedicate alla promozione della  
Longevità basata sull'evidenza scientifica

Biblioteca Comunale di Plaino  
ore 20,30

## Longevity Day 28 maggio

Presentazione dei Relatori :

G. ARPINO | A. CANTON | B. TRAVAGLINI | GF. VETTORELLO

Dott GF VETTORELLO

La Medicina del XXI secolo : le regole d'oro per ringiovanire invecchiando

Pergamena di Longevity Ambassador a : Laura SANDRUVI ( Sindaco di Pagnacco )  
Lorenzo GENNARI ( Assessore Salute di Pagnacco )

## Longevity Day 04 giugno

Moderatore:

A. CANTON

Dott G. ARPINO | Dott GF VETTORELLO

Longevità e valutazione dell'Health Status Risk oncologico

Pergamena di Longevity Ambassador a Giorgio ARPINO ( Presidente LILT UD )

## Longevity Day 11 giugno

Moderatore:

B. TRAVAGLINI

Dott.ssa Alessandra CANTON | Dott Bruno TRAVAGLINI | Dott Gianfranco VETTORELLO

Ottimizzare e rallentare l'Età Biologica : focus su Nutrizione e Attività Fisica

Pergamena di Longevity Ambassador ad Alessandra CANTON e Bruno TRAVAGLINI  
( MMG di Pagnacco )