

# ROBERTO CIRELLI

17056, Cengio

3355802504

cireroby@gmail.com

Data di nascita: 26/10/1962 | Patente di guida: A-B



## Profilo professionale

---

Massofioterapista - Massaggiatore Sportivo - Tecnico sportivo F.P.I CONI

Esperienza pluriennale nel mondo della Boxe, essendo stato atleta sia Nazionale che Professionista

Come massofisioterapista mi sono occupato prevalentemente di riabilitazione ortopedica e sportiva post infortuni oltre a quanto riguarda la prevenzione..

## Capacità e competenze

---

- Conoscenze di medicina dello sport
- Training speciali
- Educazione alimentare
- Allenamento fisico e di resistenza

## Esperienze lavorative e professionali

---

### Tecnico sportivo

Gen 2001 - Attuale

### Valbormida Boxe Academy - Cairo Montenotte

- Preparazione della squadra a competizioni e altri eventi speciali utilizzando la palestra con attrezzatura per la preparazione allo sport del pugilato (Boxe)

### Massofisioterapista

Gen 1991 - Attuale

### libero professionista - Cairo Montenotte

- Approccio al servizio finalizzato alla piena soddisfazione del cliente.
- Organizzazione e svolgimento del carico di lavoro in modo autonomo ed efficiente.

## Istruzione e formazione

---

### Laurea triennale, Scienze delle Attività Motorie e Sportive, 2021

Ecampus - Como

### Massofisioterapista, Sanitario, 1996

Istituto E.Fermi - Perugia

- Diploma Massaggiatore sportivo legge 1099
- Iscrizione all'Albo TSRM PSRT SV-GE-IM n. 57
- Corso di formazione : li 03/12/1994 Percorso sull'uso delle apparecchiature elettromedicali, li 26/03/1994 Corso aggiornamento sulle metodiche del massaggio, li 12/01/1995 Corso attualità nel trattamento dell'articolazione scapolo omerale, li 10/07 1996 corso di stretching miofasciale, li 10/11/1999 master bendaggio funzionale della spalla, li 15/10/2000 master bendaggio funzionale del ginocchio, li 01-03 Dicembre 2000 corso di biomeccanica e riabilitazione sportiva, li 26/11/2001 master bendaggio funzionale della mano e della caviglia, 05/04/2000 abilitazione aspirante tecnico sportivo F.P.I - C.O.N.I., li 12/10/2002 3° corso riabilitazione post reinnesto LCA, li 05-06/12/2003 partecipazione Congresso Il rischio tromboflebotico

nella chirurgia degli arti inferiori ,Meeting interdisciplinare SIA- SCHWARZ PHARMA ,li 29-30/03/2003 Convegno di traumatologia e riabilitazione sportiva :il trattamento delle lesioni cartilaginee nello sportivo,li 1-2 /12/2005 corso abilitazione 1livello Applicazione tecniche Tecar, li 16/09/2006 convegno Le fratture articolari del ginocchio:chirurgia tradizionale e artroscopica,li 13/01/2007 certificato operatore Tecar, li 29/09/2007 XV Meetigg A.L.A " Le nuove terapie non chirurgiche delle lesioni tendinee dell'arto superiore e inferiore, immobilità e rigidità articolari nella patologia della spalla",li 13 Ottobre 2007 convegno " La Lombalgia: Valutazione ,Trattamento e prevenzione",li 07/06/2008 convegno " lesioni muscolari e rigidità dell'arto superiore",li 26/09/2009 Corso "La patologia degenerativa di anca: nuovi approcci diagnostici e terapeutici. Instabilità e patologia degenerativa della spalla: indicazioni di trattamento", li 17/12/2011 corso "Ginnastica Respiratoria ST1" aspetti teorici e pratici,li 14 /04/2012 corso "Tecniche Manuali del Tratto Cervico - Dorsale" , li 09 Novembre 2013 Aspettando EXPO 2015 in qualità di RELATORE al Congresso Nazionale "NUTRIRE LA PERSONA",li 19-20 /10/2013 " On Ligamentsand Tendons EWL&T", li 30/novembre 01/dicembre 20013 corso di "Idrokinesi terapia", li 12-13-14- Dicembre 2014 corso "Drenaggio Linfatico Manuale",li 25 Novembre 2017 " presentazione delle innovazioni tecnologiche nel campo delle terapie fisiche",li 24 marzo 2018 stage settore tecnici sportivi F.P.I. "Recupero atleta post riabilitazione e periodizzazione dell'allenamento", li 08 Settembre2018 "Progetto Formazione Sport & Medicine Atalanta ", li 21 ottobre 2018 " Abilitazione corso BLS", li 05-06-Ottobre "Fisio Meeting Scuola CONI Roma",li 22/04/2020 corso Tendinopatie,dalla valutazione al RTP,Modulo 1:"Tendinopatia rotulea-Return to training e Return to play", li 29/04/2020 Tendinopatie,dalla valutazione al RTP ,Modulo 2; "Focus on Laserterapia, Theal Therapy: Validazioni scientifiche e metodo applicativo",li 16/maggio 2020 "Attività amatoriale pugilato a contatto controllato e attività giovanile sparing -IO", li 23/05/2020 "La nuova classificazione delle lesioni muscolari ",li 16 gennaio 2022 "Stage di aggiornamento "metodologia allenamento generale giovanile - metodologia dell'insegnamento",li 29 gennaio 2022 Stage di Aggiornamento " Metodologia allenamento generale , prevenzione traumi , li 30 gennaio 2022 Stage di aggiornamento "Metodologia allenamento generale giovanile, Metodologia dell'insegnamento 2"

- Formazione continua in settore Sanitario
- Abilitazione Tecnico Sportivo F.P.I C.O.N.I
- Dottorato Scienze delle Attività Motorie e Sportive

**Dirigente di comunità, pedagogia, 1996**

Liceo Pedagogico Della Rovere - savona

## Competenze linguistiche

---

**Italiano:** LINGUA MADRE

**Inglese:**  A1

Principiante

## Attività e onorificenze

---

- Presidente Nazionale A.I.M.F.I ( Ass. Italiana Massofioterapisti)
- Azzurro Olimpionico D'Italia ( Consigliere Provinciale)
- Consigliere G.O.A ( Genova Ortopedia per L'Africa)
- Cavaliere Onorario ANIOC

## Risultati conseguiti

---

- Risultati raggiunti nel mondo sportivo come atleta :1977 campione Italiano Giochi della Gioventù, dal 1978 al 1980 campione regionale e interregionale di Boxe Ctaegoria pesi Mosca , 1981 campione Italiano Militari e vicecampione Italiano Assoluti, 1981 Medaglia di Bronzo Mondiali Militari,1984 medaglia di bronzo alla quadrangolare in Tunisia, in carriera disputato 142 incontri Nazionali ed internazionali, 38 incontri da professionista combattendo quattro volte per il titolo Italiano.

## Hobby e interessi

---

- La Famiglia .la natura in genere e lo Sport, il volntariato

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

*Roberto Cirelli*

22/6/2022 Cengio