



ITALIAN LONGEVITY LEAGUE  
Società Scientifica italiana della longevità  
Presidente ILL nazionale: Dr. Gianfranco Vettorello  
Presidente ILL Umbria: Dr. Angelo Ferdinandi  
Sito: [www.italianlongevityleague.com](http://www.italianlongevityleague.com)



supported by  
**Heales**  
HEALTHY LIFE EXTENSION  
SOCIETY



Città di  
**PERUGIA**  
con il patrocinio del  
Comune di Perugia

# 1st PERUGIA LONGEVITY DAY

*La scienza sarà in grado di rallentare o invertire il processo di invecchiamento e di condurci verso un'esistenza più giovane e sana per un tempo più lungo?*

## 3 MAGGIO 2025 ore 9.00

### Perugia - Palazzo dei Priori, Sala dei notari

**INGRESSO LIBERO**

- Il tema centrale del convegno è la ricerca che sta alla base di un prolungamento sano della vita.
- È possibile, in un futuro non troppo lontano, vivere in salute fino a 120 anni?
- La comunità scientifica globale si impegna a rallentare l'invecchiamento biologico per ritardare l'insorgenza delle malattie croniche legate all'età, come le patologie neurodegenerative (demenza e Alzheimer), le malattie cardiovascolari e quelle oncologiche.
- Il prolungamento degli anni di vita in salute comporterà per i governi notevoli risparmi economici, che potrebbero essere reinvestiti per migliorare la qualità della vita.
- L'invecchiamento può essere curato come il principale fattore di rischio per le malattie croniche, rappresentando una delle sfide più grandi per l'umanità.
- La recente ricerca, in particolare quella molecolare (genetica, epigenetica e studi sui geni della longevità), i nuovi biomarcatori, la rimozione delle cellule senescenti, il ruolo delle sirtuine, il controllo dell'infiammazione cronica e l'importanza degli stili di vita, saranno tematiche trattate nel convegno.

## PROGRAMMA

ore 9.00

### Saluti istituzionali

ore 9.15

**Dott. G. VETTORELLO**

La Longevità come scelta di vita.

ore 9.30

**Dott. L. GAVIANO**

I modelli concettuali dell'Invecchiamento: una panoramica internazionale.

ore 9.45

**Prof. E. CRISTALLINI**

Longevità cellulare.

ore 10.00

**Dott.ssa M. A. CIACCI**

Healthy Longevity: ruolo della nutrizione e dello stile di vita.

ore 10.30

**Prof. A. ORLACCHIO**

Longevità ed epigenetica.

ore 10.45

**Dott. A. DESOGUS**

Longevità e apparato vascolare periferico.

**Dott. B. AMATO**

ore 11.00

**Prof. R. TENAGLIA**

I tanti rivoli per un tempo di Longevità.

ore 11.15

**Prof. G. SERI**

Il divenire delle umane età ed evoluzione etica filosofica e spirituale.

ore 11.30

**Dott.ssa M. A. CIACCI**

Nutrizione e Longevità: i Biomarker per valutare la salute a lungo periodo.

ore 12.00

**Dott.ssa G. BAIOCCHI**

Longevità e menopausa.

ore 12.15

**Prof G.P. REBOLDI**

Alpha-Klotho, fattore renale della longevità.

ore 12.30

**Prof G. ANGELETTI**

I distruttori neuroendocrini nell'era epigenetica GH e GHRH.  
L'origine della giovinezza.