



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

con il contributo incondizionato di :



ITALIAN LONGEVITY LEAGUE



COMUNITÀ COLLINARE DEL FRIULI



COMUNE DI COLLOREDO DI MONTE ALBANO



FONDAZIONE
AGRIFOOD &
BIOECONOMY



biotec Italia
IMPIANTO REGISTRATO SINCE 1994



I CONVENTION dell'ITALIAN LONGEVITY LEAGUE
Colloredo di Monte Albano, 20-21 maggio 2022
Presidente: Gianfranco VETTORELLO MD PhD

RINGIOVANIRE INVECCHIANDO

Colloredo di Monte Albano, 20-21 maggio 2022

ringiovanire invecchiando

Venerdì 20 Maggio 2022

9:00 ~ 10:00, Castello di Colloredo di MA, Ingresso

Responsabile : Angela CLARINI

Segreteria
Congressuale

Apertura Segreteria

Iscrizioni ILL | Workshops | Cena | Programma sociale

9:00 - Angela CLARINI *Iscrizioni ILL | Workshops | Cena | Programma sociale*

9:30 ~ 10:00, Castello di Colloredo di MA, Sala Convegni

Responsabile : Gianfranco VETTORELLO

Sessione Plenaria

Apertura della Convention

Italian Longevity League Live Soundtrack session

9:30 - Gianfranco VETTORELLO *Introduzione*

9:36 - Marco Maria TOSOLINI *Cellule, tessuti e linguaggio acustico: nuova frontiera dell'armonia corporea*

9:46 - Gianluca MICHELONI *Eperienza vocale*

10:00 ~ 10:30, Castello di Colloredo di MA, Sala Convegni

Moderatore: Gianfranco VETTORELLO

Sessione Plenaria

Saluto delle Autorità e Presentazione della Convention

La Comunità Collinare del FVG al centro del percorso verso la Longevità in Salute

10:00 - Luca OVAN *Sindaco di Colloredo di Montalbano*

10:06 - Luigino BOTTONI *Presidente Comunità Collinare*

10:12 - Giorgio MORAS *Presidente Commissione Sanità FVG*

10:18 - Gianluca TELL *Gruppo Interdisciplinare Active Ageing Università di Udine*

10:24 - Gianfranco VETTORELLO *Presentazione della Convention*

10:30 ~ 11:15, Castello di Colloredo di MA, Sala Convegni

Moderatore: Eugenio SCLAUZERO

Sessione Plenaria	COVID 19 e LONGEVITA'
	Targeting resilience and modulating the immune system to extend human lifespan in pandemic time

10:30 - **Paolo BARON** *Cosa ci ha insegnato la pandemia*10:38 - **Eugenio SCLAUZERO** *Covid 19: Analisi della composizione corporea , parametri funzionali e stress ossidativo*10:46 - **Giorgio CARTA** *Modulazione del sistema immunitario in periodo Covid*10:54 - **Eugenio SCLAUZERO** *Evidence Based Closing Remarks*11:01 - *2 min questions & answers***11:15 ~ 12:00, Castello di Colloredo di MA, Sala Convegni**

Moderatore: Davide TERRANOVA

Sessione Plenaria	MALATTIE CARDIO-VASCOLARI e LONGEVITA'
	How to reduce cardiovascular risk and reprogramm cardiac cells

11:15 - **Davide TERRANOVA** *Longevità cardiovascolare: top ten facts*11:23 - **Antonello DESOGUS** *Capire e modificare l'età vascolare*11:31 - **Sara CIPOLAT** *Riprogrammazione cellulare in ambito cardio-vascolare*11:39 - **Davide TERRANOVA** *Evidence Based Closing Remarks*11:46 - *2 min questions & answers***12:00 ~ 12:45, Castello di Colloredo di MA, Sala Convegni**

Moderatore: Davide GRASSI

Sessione Plenaria	DIGIUNO, RESTRIZIONE CALORICA e LONGEVITA'
	Is mediterranean diet useful for Longevity

12:00 - **Cristiana LO NIGRO** *Restrizione calorica e digiuno: la visione epigenetica*12:08 - **Guglielmo BUONAMICI** *Alimenti funzionali*12:16 - **Marco MARCHETTI** *Dieta chetogenica e longevità*12:24 - **Davide GRASSI** *Evidence Based Closing Remarks*12:31 - *2 min questions & answers***12:45 ~ 13:30, Castello di Colloredo di MA, Sala Convegni**

Moderatore: Gianfranco VETTORELLO

Sessione Plenaria	AGEING CLOCKS, BIOMARKERS e LONGEVITA'
	Reversing biological age: inside trackers

12:45 - **Max CALDERAN** *Biomarkers molecolari ed attività fisica usurante*12:53 - **Sara CIPOLAT** *Biomarkers epigenetici ed età biologica*13:01 - **Caterina ORIGLIA** *Vitamine e stress ossidativo: approccio diagnostico*13:09 - **Gianfranco VETTORELLO** *Evidence Based Closing Remarks*13:16 - *2 min questions & answers***13:30 ~ 14:15, Castello di Colloredo di MA, Ingresso**

Area espositiva	LONGEVITY FINGER FOOD con le Aziende
	Brunch with companies

13:30 -

14:00 ~ 17:00, Castello di Colloredo di MA, Sala Specchi

Responsabile : Ketty SAVORGNANO

Workshop	OLIGOCHECK : per la valutazione non invasiva di Vitamine,Minerali e Metalli Pesanti
	Workshop on site solo su iscrizione

14:00 - **Ketty SAVORGNANO** *OLIGOCHECK : valutazione rapida oligoelementi*

14:15 ~ 15:00, Castello di Colloredo di MA, Sala Convegni

Moderatore: Luciano LOZIO

Sessione Plenaria	LIFESTYLE MEDICINE e LONGEVITA'
	Lifestyle strategies for Longevity

14:15 - **Max CALDERAN** *Microbiota e attivita' fisica estrema*

14:23 - **Emanuele DE NOBILI** *Training ipossico*

14:31 - **Luciano LOZIO** *Microbiota e lifestyle medicine*

14:39 - **Luigi MASELLI** *Evidence Based Closing Remarks*

14:46 - *2 min questions & answers*

15:00 ~ 15:45, Castello di Colloredo di MA, Sala Convegni

Moderatore: Aldo GALEANDRO

Sessione Plenaria	DETOSSIFICAZIONE e LONGEVITA'
	Approach to reduce chronic inflammation

15:00 - **Andrea DEL BUONO** *Intossicazione corporea*

15:08 - **Aldo GALEANDRO** *Minichelation therapy*

15:16 - **Tiziana Rosa POLIMENO** *Acqua funzionale : quali evidenze*

15:24 - **Aldo GALEANDRO** *Evidence Based Closing Remarks*

15:31 - *2 min questions & answers*

15:45 ~ 16:30, Castello di Colloredo di MA, Sala Convegni

Moderatore: Aldo BRUNO

Sessione Plenaria	NEUROINFAMMAZIONE E PATOLOGIE DEGENERATIVE CEREBRALI
	How reduce neuroinflammation and improve life extension

15:45 - **Sandro SANGUIGNI** *Neuroinfiammazione: the leaky brain e longevità*

15:53 - **Aldo BRUNO** *Diagnostica ultrasonografica dei vasi del collo e del circolo intracranico*

16:01 - **Giampiero NERI** *Ruolo dell'orecchio interno nella diagnostica di I livello di patologia cerebrale*

16:09 - **Aldo BRUNO** *Evidence Based Closing Remarks*

16:16 - *2 min questions & answers*

16:30 ~ 17:15, Castello di Colloredo di MA, Sala Convegni

Moderatore: Eugenio SCLAUZERO

Sessione Plenaria	MEDICINA FUNZIONALE,SARTORIALE e LONGEVITA'
	Guide to enhance healthy Longevity

16:30 - **Jesus DOMINGUEZ** *Naturopatia funzionale*

16:38 - **Paolo BARON** *Sarcopenia e Longevità: il mantenimento dell'efficienza muscolare*

16:46 - **Attilio CAVEZZI** *Ormesi,resilienza e longevità*

16:54 - **Eugenio SCLAUZERO** *Evidence Based Closing Remarks*

17:01 - *2 min questions & answers*

17:00 ~ 18:30, Castello di Colloredo di MA, Sala 2

Responsabile : Max CALDERAN

Workshop	TEST DEL MICROBIOMA : perche' renderlo analisi di routine nella professione medica
	Workshop on site solo su iscrizione

15:30 - **Max CALDERAN** *TEST DEL MICROBIOMA: tipologie e metodologia*

17:00 ~ 19:00, Castello di Colloredo di MA, Sala Specchi

Responsabile : Ketty SAVORGNANO

Workshop	REAL AGE: questionario per definire la tua età sulla base dei comportamenti
	Workshop on site solo su iscrizione

17:00 - **Ketty SAVORGNANO** *REAL AGE: questionario per definire la tua età sulla base dei comportamenti*

17:15 ~ 18:00, Castello di Colloredo di MA, Sala Convegni

Moderatore: Davide GRASSI

Sessione Plenaria	GEROPROTETTORI, COSMECEUTICI e LONGEVITA'
	Nutraceutical approach in Longevity

17:15 - **Davide TERRANOVA** *Nutraceutici in ambito cardio-vascolare*

17:23 - **Guglielmo BUONAMICI** *Cosmeceutici come supplemento topico*

17:31 - **Guido PICCIONI** *Nanobiopetidi bioregolatori cellulari in ortopedia*

17:39 - **Davide GRASSI** *Evidence Based Closing Remarks*

17:46 - *2 min questions & answers*

18:00 ~ 18:45, Castello di Colloredo di MA, Sala Convegni

Moderatore: Maria Elena TEATINI

Sessione Plenaria	BENESSERE PSICOFISICO, SPIRITUALITA' e LONGEVITA'
	Interior luxury

18:00 - **Elisa CANTARUTTI** *Invecchiamento psicologico : come contrastarlo*

18:08 - **Cristina CAVALERI** *Relazione tra psiche e soma*

18:16 - **James ERUPPAKATTU** *Mindfulness, yoga e spiritualità come pilastri della Longevità*

18:24 - **Maria Elena TEATINI** *Evidence Based Closing Remarks*

18:31 - *2 min questions & answers*

18:45 ~ 19:40, Castello di Colloredo di MA, Sala Convegni

Moderatore: Gianfranco VETTORELLO

Sessione Plenaria	WORLD OPINION LEADER'S LECTURES
	Insights from key opinion leaders

18:45 - **Ilia STAMBLER** *International Longevity Alliance*

18:56 - **Margaretta COLANGELO** *Longevity Industry: up to date*

19:07 - **Eugenio Luigi IORIO** *Positive biology and successful aging: delayers, survivors and escapers from Blue Zones*

19:18 - **Alessandro GENNAI** *Cellule staminali da tessuto adiposo nel ringiovanimento del volto*

19:29 - **Evelyne BISCHOF** *Artificial Intelligence & Longevity Medicine*

19:45 ~ 20:00, Castello di Colloredo di MA, Sala Convegni

Moderatore: Gianfranco VETTORELLO

Presentazione	Presentazione del Longevity Menu'
	Tradizione, territorio, avanguardia e Longevità

19:45 - **Salvatore DE MICCO** *Presentazione del Longevity Menu'*

20:30 ~ 11:30, Taverna Al Castello ,

Cena	LONGEVITY DINNER
Un menu' con ingredienti di altissima qualità che nutrono il tuo corpo e promuovono la longevità.	

20:30 - Longevity Dinner

RINGIOVANIRE INVECCHIANDO

Colloredo di Monte Albano, 20-21 maggio 2022



Sabato 21 Maggio 2022

8:15 ~ 9:00, Castello di Colloredo di MA, Sala Convegni

Moderatore: Donatella WALLNÖFER

Sessione Plenaria	SALUTE PUBBLICA, AMBIENTE e LONGEVITA'
Environment and Life Expectancy	

8:15 - **Giampaolo DROLI** *Inquinamento delle acque potabili e salute umana*

8:23 - **Donatella WALLNÖFER** *Ambienti interni: funzioni e disfunzioni*

8:31 - **Claudio FILIPUZZI** *Qualità dell'alimento e salute umana*

8:39 - **Donatella WALLNÖFER** *Evidence Based Closing Remarks*

8:46 - *2 min questions & answers*

9:00 ~ 9:45, Castello di Colloredo di MA, Sala Convegni

Moderatore: Aldo GALEANDRO

Sessione Plenaria	RIABILITAZIONE INTELLIGENTE
Expanding capabilities of the body	

9:00 - **Fulvio STRADIJOT** *L'evoluzione tecnologica nell'allenamento e nella valutazione dell'equilibrio*

9:08 - **Antonello DESOGUS** *Posturologia applicata: nuove frontiere*

9:16 - **Aldo GALEANDRO** *Progetti di ricerca applicata alla riabilitazione intelligente*

9:24 - **Aldo GALEANDRO** *Evidence Based Closing Remarks*

9:31 - *2 min questions & answers*

9:45 ~ 10:30, Castello di Colloredo di MA, Sala Convegni

Moderatore: Roberto PUGLIESE

Sessione Plenaria	INTELLIGENZA ARTIFICIALE, MEDICINA DI PRECISIONE e LONGEVITA'
Where precision health drive progress in longevity	

9:45 - **Paolo VENTURINI** *Telemedicina*

9:53 - **Stefano ARMANI** *Dove l'essenza della chimica e della fisica incontra la longevità*

10:01 - **Roberto PUGLIESE** *Diagnosi precoce e machine learning*

10:08 - **Roberto BELLOTTI** *Evidence Based Closing Remarks*

10:16 - 2 min questions & answers

10:00 ~ 12:00, Castello di Colloredo di MA, Sala 2

Responsabile : Maria Elena TEATINI

Workshop	L'ORIENTE incontra l'OCCIDENTE: prima sessione
	Workshop on site solo su iscrizione

10:00 - James ERUPPAKKATTU *Pratica di yoga e respirazione*

11:00 - Maria Elena TEATINI *Pratica di Mindfulness*

10:00 ~ 12:00, Castello di Colloredo di MA, Sala Specchi

Responsabile : Ketty SAVORGNANO

Workshop	OLIGOCHECK : per la valutazione non invasiva di Vitamine,Minerali e Metalli Pesanti
	Workshop on site solo su iscrizione

10:00 - Ketty SAVORGNANO *OLIGOCHECK : valutazione rapida oligoelementi*

10:30 ~ 11:15, Castello di Colloredo di MA, Sala Convegni

Moderatore: Sergio BORTOLINI

Sessione Plenaria	INVECCHIAMENTO DENTARIO, VISIVO, UDITIVO e LONGEVITA'
	How dental, vision and hearing care can increase healthspan

10:30 - Claudio MALARA *Invecchiamento visivo e longevità*

10:38 - Sergio BORTOLINI *Malattie del cavo orale e longevità*

10:46 - Giampiero NERI *Invecchiamento uditivo e longevità*

10:54 - Sergio BORTOLINI *Evidence Based Closing Remarks*

11:01 - 2 min questions & answers

11:15 ~ 12:00, Castello di Colloredo di MA, Sala Convegni

Moderatore: Maria ALBINI

Sessione Plenaria	MEDICINA RIGENERATIVA, MEDICINA ESTETICA E LONGEVITA'
	Bringing the science of Aging towards Aesthetic

11:15 - Piero BORIOLO *Bellezza sostenibile: esistono dei canoni ?*

11:23 - Eleana FERRARI *Laser e ultrasoni focalizzati in medicina antiage:tips & tricks*

11:31 - Rosalba RUSSO *Medicina rigenerativa in estetica*

11:39 - Maria ALBINI *Evidence Based Closing Remarks*

11:46 - 2 min questions & answers

12:00 ~ 12:45, Castello di Colloredo di MA, Sala Convegni

Moderatore: Tommaso LUPATELLI

Sessione Plenaria	VITA SESSUALE e LONGEVITA'
	Can sexual health contribute to longevity?

12:00 - Marina MANTOVANI *Longevità post-menopausale*

12:08 - Stefano LAURETTI *Virilità e invecchiamento*

12:16 - Tommaso LUPATELLI *Embolizzazioni in ambito urologico e ginecologico*

12:24 - Tommaso LUPATELLI *Evidence Based Remarks*

12:31 - 2 min questions & answers

12:45 ~ 13:30, Castello di Colloredo di MA, Sala Convegni

Moderatore: Annamaria ANNICHIARICO

Sessione Plenaria	SILVER ECONOMY e LONGEVITA'
	From Startup ecosystem to PNRR

12:45 - **Maria Pia CONTENTO** *La "dream analysis" nel trasferimento tecnologico*12:53 - **Guido PIZZAMANO** *PNRR : linee di finanziamento specifiche*13:01 - **Roberta GILARDI** *Ruolo delle Start up nella life sciences industry*13:09 - **Annamaria ANNICHIARICO** *Evidence Based Closing Remarks*13:16 - *2 min questions & answers***13:30 ~ 14:15, Castello di Colloredo di MA, Sala Convegni**

Moderatore:

Sessione Plenaria	FORMAZIONE, CONSAPEVOLEZZA PUBBLICA e LONGEVITA'
	Debunked: Longevity myths & misconceptions

13:30 - **Laura CERNI** *Formazione in ambito lifesciences: una sfida visionaria*13:38 - *Fake news in longevity science*13:46 - **Gianfranco VETTORELLO** *Scuola di Medicina della Longevità*13:54 - **Davide TERRANOVA** *Evidence Based Closing Remarks*14:01 - *2 min questions & answers***14:15 ~ 15:00, Castello di Colloredo di MA, Ingresso**

Lunch	Lunch

14:15 - **lunch session** *Lunch***14:30 ~ 15:30, Castello di Colloredo di MA, Sala 3**

Responsabile : Giampiero NERI

Workshop	Workshop ESAOTE: ecocolordoppler nella diagnosi dei disturbi labirintici
	Workshop on site solo su iscrizione

14:30 - **Giampiero NERI** *Ecocolordoppler nella diagnostica di I livello dei disturbi labirintici***14:30 ~ 15:00, Castello di Colloredo di MA, Sala Convegni**

Responsabile : Guido PICCIONI

Seminario in streaming	Workshop MyREALWAY: Nanobiopeptidi : meccanismo d'azione e indicazioni
	Workshop in Diretta Streaming

14:30 - **Paolo BORDIN** *NanoBiopeptidi: cosa sono e cosa fanno*14:37 - **Roberto COLAUTTI** *Bioregolatori peptidici e bioritmi*14:44 - **Stefano MARTINOTTI** *Ruolo dei NanoBiopeptidi nella medicina quantistica*14:51 - **Josè Alberto CASONATO** *Bioregolatori peptidici : esperienze cliniche***14:30 ~ 17:30, Castello di Colloredo di MA, Sala Specchi**

Responsabile : Ketty SAVORGNANO

Workshop	REAL AGE: questionario per definire la tua età sulla base dei comportamenti
	Workshop on site solo su iscrizione

14:00 - **Ketty SAVORGNANO** *REAL AGE: questionario per definire la tua età sulla base dei comportamenti*

15:00 ~ 15:30, Castello di Colloredo di MA, Sala Convegni

Responsabile : Eleana FERRARI

Seminario in streaming

Workshop BIOTEC: Ultrasuoni focalizzati in medicina Anti Age: recenti strategie ed applicazioni

Workshop in Diretta Streaming

15:00 - **Eleana FERRARI** *Ultrasuoni focalizzati in medicina Anti Age: recenti strategie ed applicazioni*

15:30 ~ 16:30, Castello di Colloredo di MA, Sala 3

Responsabile : Guy ZUR

Workshop

Workshop ESAOTE: Quality Arterial Stiffness & Quality Intima media Thickness

Workshop on site solo su iscrizione

15:30 - **Guy ZUR** *Quality Arterial Stiffness / Quality Intima media Thickness*

15:30 ~ 16:00, Castello di Colloredo di MA, Sala Convegni

Responsabile : Giorgio TERZIANI

Seminario in streaming

Workshop EPINUTRACELL: modulazione Epigenetica dell'infiammazione

Workshop in Diretta Streaming

15:30 - **Giorgio TERZIANI** *Modulazione Epigenetica dell'infiammazione in presenza di substrato ambientale inquinato*

16:00 ~ 16:30, Castello di Colloredo di MA, Sala Convegni

Responsabile : Claudio PINTO

Seminario in streaming

Workshop SANITAG: il nostro archivio sanitario in ogni luogo del mondo

Workshop in Diretta Streaming

15:30 - **Claudio PINTO** *Il nostro archivio sanitario in ogni luogo del mondo*

16:30 ~ 17:00, Castello di Colloredo di MA, Sala Convegni

Responsabile : Mario MARCHETTI

Seminario in streaming

Workshop ITALFARMACIA: Dieta chetogenica a base di integratore aminoacidico

Workshop in Diretta Streaming

16:30 - **Mario MARCHETTI** *Dieta chetogenica a base di integratore aminoacidico a bassissimo contenuto di carboidrati vs dieta ipocalorica molto restrittiva per mantenere la massa muscolare durante il dimagrimento: uno studio pilota in doppio*

17:00 ~ 17:30, Castello di Colloredo di MA, Sala Convegni

Responsabile : Emanuele DE NOBILI

Seminario in streaming

Workshop DNAPLUS22 : training ipossico e sistemi di segnalazione bioidentica

Workshop in Diretta Streaming

17:00 - **Emanuele DE NOBILI** *Training Ipossico*